

à l'occasion de la **Braderie en avant-première**



Saison 2015-2016

la Maison du Qi Gong ouvre ses portes

jeudi 10 et vendredi 11 septembre de 10h à 19h30.

Au programme :

Jeudi 10 septembre 2015

10h-11h30 : Découvrir le Qi Gong : Atelier d'initiation

Présentation du Qi Gong
Introduction à la méditation
Initiation aux bases du Qi Gong
Questions/réponses

13h45-15h15 : Atelier d'initiation au Tai Chi Chuan
proposé par Thierry Stenger

15h30-17h30 : Démonstrations et Répétition séries avec les anciens élèves

18h00-19h30 : Découvrir le Qi Gong : Atelier d'initiation

Présentation du Qi Gong
Introduction à la méditation
Initiation aux bases du Qi Gong
Questions/réponses

Vendredi 11 septembre 2015

10h00-12h00 : Démonstrations et Répétition séries avec les anciens élèves

13h45-15h15 : Atelier d'initiation au Tai Chi Chuan
proposé par Thierry Stenger

15h30-17h00 : Découvrir le Qi Gong : Atelier d'initiation

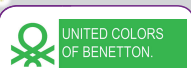
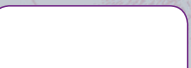
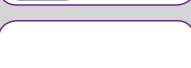
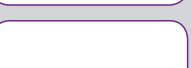
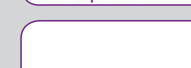
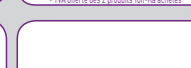
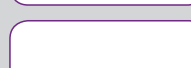
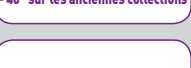
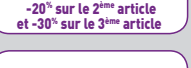
Présentation du Qi Gong
Introduction à la méditation
Initiation aux bases du Qi Gong
Questions/réponses

17h30-19h30 : Démonstrations et Répétition séries avec les anciens élèves



BRADERIE EN LES JEUDI 10 et dans les commerces

AVANT-PREMIÈRE VENDREDI 11 SEPTEMBRE adhérents à Lyon Côte Croix Rousse

 Lingerie du Mail 7 rue Victor Fort -20% sur le 2^{ème} article acheté (le moins cher des deux)	 Benetton 42 Grande Rue -20% sur nouvelles collections Benetton Automne Hiver	 Mac'B 54 Grande Rue -10% sur tout le magasin	 Salon de coiffure LM 77 Grande Rue 1 produit acheté : -20% 2 produits achetés : -30%	 Krys 2 Grande Rue 1 solaire achetée, la 2^{ème} à 50%* (*Offre valable 1 fois, 1 paire/pers., non cumulable avec d'autres offres sur la paire la moins chère de 2l)	 X and O 30 Grande Rue -60% sur la collection de l'année précédente	 Maison des Canuts 10 rue d'Ivry -10% sur tous les articles, pour 1 personne qui suit la visite commentée de 11h ou 15h30	 Librairie Les Yeux dans les Arbres 1 rue du Pavillon -30% sur 1 sélection de jeux "Haba" et "AB Smile", Licence Monsieur Madame
 L'atelier 12 rue du Mail Pour tout achat, un cadeau* et -5% si achat supérieur à 30€ (*foulard ou bijou)	 Amore Grazia 83 Grande Rue Pour tout achat, un foulard offert	 dietplus Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire Dietplus 64 rue de Cuire Un cadeau en plus de votre bilan nutritionnel	 MERCIT+ Vos services à domicile, la semaine entière Merci + 16 rue du Mail Frais inscription offerts (99%), 2h de prestation offertes.	 Emilien et Coralie Artisans Fleuristes 5 place de la Croix-Rousse -50% sur les plantes et la décoration	 Aroma Beauté l'Institut 55 Grande Rue -25% sur soins visage ou corps de votre choix, -10% sur les soins des mains et des pieds *TVA offerte des 2 produits 1en-1sa achetés	 Poissonnerie le Saint-Pierre 11 rue du Mail *De nombreuses promotions dont le filet de saumon élevé en Écosse à 19,90€...	 Couleurs de table 20 place de la Croix-Rousse Ménagère 24 p. Inox Couzon 89€ au lieu de 149€, ainsi que de nombreux articles en promotion
 KAZAK "Espaces Créateurs" de prêt-à-porter Kazak 48 Grande Rue -10% sur nouvelle collection Hiver	 Reg-Art 18 place de la Croix-Rousse -20% sur les solaires -15% sur les lunettes de vue (voir conditions en magasin)	 LIOLA 27 place de la Croix-Rousse -40% sur la collection d'été	 Maroquinerie Croix Roussienne 14 Grande Rue Prix cassés sur les articles signalés en magasin	 Temps Libre 16 Grande Rue -20% sur les agendas scolaires, trousseaux, cartables, chemises et classeurs fantaisies	 Mamzelle A + Miss 12 place de la Croix-Rousse -30% et -50% sur le 3^{ème} article	 CARTALAT OPTICIENS Cartalat Opticiens 7 rue d'Austerlitz -20% à -50% sur toutes les lunettes de soleil	 Herboristerie Lyon Croix Rousse 3 rue du Mail -10% sur les herbes 100% en 250g
 La Cave Valmy 5 rue d'Austerlitz Châteauneuf-du-Pape 2009, Domaine de Pignan : 5 bouteilles achetées, la 6^{ème} offerte	 Valentin Bijoux 5 rue Victor Fort -50% sur Nature Bijoux, bijoux Franck Herval et bijoux Taratata	 Westpac 3 rue Victor Fort -40% sur les anciennes collections	 Studio José 23 place de la Croix-Rousse Photos Numériques : Pour 100 tirages* et +, 1 agrandissement 25x38 OFFERT (*10x15 ou 11x15 d'après les supports numériques)	 Maison du Qi Gong 4 rue Dumenge Ateliers d'initiation gratuits les 10 et 11 sept. Programme détaillé sur le site : www.maisonduqigong.com	 Carré Blanc 50 Grande Rue Pour l'achat de 2 articles dans les collec- tions Léa, Goupil, Océane : doucou offert	 Elsa Boutique 16 place de la Croix-Rousse Nouvelle Collection Automne Hiver 2015 : -10% sur le 1^{er} article, 20% sur le second (article le moins cher, hors vêtements en promotion)	 La P'tite Cocotte 7 rue Victor Fort -20% sur toutes les cocottes «Staub»
 Discours Fleurs 3 Grande Rue -20%, -30%, et -50% sur articles signalés en ma- gasin (sauf promo en cours de transmission Interflora)	 Lingerie Blain 12 Grande Rue -20% et -30% sur articles signa- lés en magasin	 Chocolat de Neuville 20 Grande Rue -20% de remise immédiate (hors dragées, glaces et thés) -10% de remise immédiate sur le thé	 Mado et les autres 24 Grande Rue -20% sur le 2^{ème} article et -30% sur le 3^{ème} article	 Vêtements Charles 5 Grande Rue -20% sur la nouvelle collection + prix bradés en avant-première sur articles signalés en magasin	Bienvenue à la Croix-Rousse pour la Grande Braderie de l'année ! Les 12 et 13 septembre prochains Au programme, pendant deux jours, de 9h à 19h - Déballage au grand air des commerçants de la Croix-Rousse ! Grande rue de la Croix-Rousse et rues adjacentes, rue Victor Fort, Petite Place et Grande Place : de bonnes affaires à saisir ! Dans tous les secteurs : mode, accessoires, décoration, alimentaire, beauté et bien-être, optique, loisirs, sport, services... - Exposition-vente des artisans créateurs rue du Chariot d'Or et rue d'Ivry. - Partez à la découverte de toutes ces réalisations faites main. - Vente de produits divers par les commerçants ambulants venus de toute la France - Vide-grenier autour de la Mairie pour de bonnes trouvailles d'occasion ! - Exposition de voitures neuves sur la Grande Place. - Des Chevaux de trait à la Croix Rousse, pour le ramassage et le tri des déchets générés par la braderie. - Et des animations : * Déambulation des membres de Gones'up, jeunes perchés sur des échasses flexibles en métal. Surprises et acrobaties garanties ! * Chansons de rue et orgue de barbarie au gré de votre itinéraire ! * Animations familiales, les après-midis, sur la Petite Place (du marché) : jeux en bois (Alias Animation), tables de ping-pong insolites (Crazy Pong)... * le samedi à 17h défilé de mode par l'atelier-boutique 7(C)C, 5^{ème} édition, «Recto-Verso», Place Bertone. www.lyon-cotecroixrousse.com		
 Les Filles 37 Grande Rue -15% sur le tout magasin, nouvelle collection incluse	 Feeling 75 Grande Rue -20% sur le deuxième article	 C Positif 75 Grande Rue -30% sur le deuxième article	 Aux Deux Palettes 16 Grande Rue -20% sur toute commande de cadres à façon passée les 10 et 11 septembre	 Chemiserie Musy 52 Grande Rue Pantalon Homme «65 Club» : -40% collection été, -20% collection hiver. Pantalon femme «KARTING» : -30% collection été, -15% collection hiver			