

Cours hebdomadaires Qi Gong
Saison 2015-2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00-10h00 Méditation		9h00-10h30 Intermédiaire		9h00-13h00	
10h00-11h00 Bases		10h30-11h30 Méditation		Qi Gong Santé Qi Gong Séries <i>Voir calendrier</i>	10h00-12h00 Ateliers Détente Ateliers Bien-Etre <i>Voir calendrier</i>
11h00-12h30 Intermédiaire		11h30-12h30 Bases			
12h30-13h30 Qi Gong Santé		12h30-13h30 Qi Gong Santé			
					14h00-18h00 Qi Gong Santé Qi Gong Séries <i>Voir calendrier</i>
17h30-18h30 Enfants	18h00-19h00 Méditation	18h00-19h30 Techniques Avancées		18h00-20h00 Cycle Méditation <i>Voir calendrier</i>	
	19h00-20h00 Bases	19h30-21h00 Intermédiaire	19h00-20h00 Méditation		
	20h00-21h00 Qi Gong Santé		20h00-21h00 Bases		

Maison du Qi Gong
4, rue Dumenge
69004 Lyon

04 78 28 60 35
06 42 39 11 47

Corinne FORQUEZ
Diplômée d'Etat
4ième DUAN