

Calendrier 2018-2019

Date	Intitulé	Horaire
Septembre		
Mer 29 août	Entrainement pour démo forum des associations	10h-11h 18h-19h
sam 1	Forum des associations	9h-18h
Lundi 10	Reprise des cours	
Sam22-Dim23	Open Sports Office des Sports de Lyon Gerland	10h-18h
Octobre		
ven 5	Cycle méditation 1/9	18h-20h
sam 13	Stage Qi Gong Santé : Yang Sheng Gong Shi Er Fa 1	9h-12h-14h-18h
du 25/10 au 30/10	Stage International Kung Fu Taiji & Qi Gong à Rouen	9h-17h
du 20/10 au 5/11	Vacances de la Toussaint	
Novembre		
ven 9	Cycle méditation 2/9	18h-20h
ven 16-lun 19	Salon Vivez Nature	
Sam 17-Dim 18	Stage Li Qin Yang : Taiji Yangsheng Zhang - (Bâton)	9h-12h- 14h-17h
sam 24	Stage Qi Gong Santé :Yang Sheng Gong Shi Er Fa 2	9h-12h-14h-18h
Décembre		
ven 7	Cycle méditation 3/9 Reporté au 15 février 2019	18h-20h
sam 22	Stage Qi Gong Santé : Ma Wang Dui 1	9h-12h-14h-18h
sam 21	Soirée Association MQG	18h
du 22/12 au 7/01	Vacances de Noël	
Janvier		
ven 11	Cycle méditation 4/9	18h-20h
sam 19	Stage Qi Gong Santé : Ma Wang Dui 2	9h-12h-14h-18h

Calendrier 2018-2019

Octobre		
Février		
ven 2	Cycle méditation 5/9	18h-20h
ven 15	Cycle méditation 3/9 Reporté du 7 décembre 2019	18h-20h
sam 16	Stage Qi Gong Santé : Ba Duan Jin 1	9h-12h-14h-18h
du 16/02 au 4/03	Vacances d'Hiver	
Mars		
sam 2	4ième Coupe de France de Qi Gong : Bordeaux	9h-18h
ven 8	Cycle méditation 6/9	18h-20h
sam 16	Stage Qi Gong Santé : Ba Duan Jin 2	9h-12h-14h-18h
Avril		
ven 5	Cycle méditation 7/9	18h-20h
sam 6	Stage Qi Gong Santé : Wu Qin Xi 1	9h-12h-14h-18h
du 13/04 au 29/04	Vacances de Printemps	
Mai		
ven 3	Cycle méditation 8/9	18h-20h
sam 18	Stage Qi Gong Santé : Wu Qin Xi 2	9h-12h-14h-18h
Juin		
ven 7	Cycle méditation 9/9	18-20h
ven 14	Assemblée Générale MQG	18h30-21h
jeu 27	Arrêt des cours hebdomadaires	
sam 29	La Cerisaie en Sports	9h - 18h
Juillet		
lun 1-ven 5	Stage d'été MQG Méditation-Yi Jin-Jing- Mawangdui	9h-18h