

Calendrier 2020-2021

| Date | Intitulé | Horaire |
|------------------|--|-----------------|
| Septembre | | |
| sam 5 | Préparation Journée internationale Qi gong santé | 14h-18h |
| | Entrainement + film pour démo | |
| dim 6 | Forum des associations | 9h-18h |
| sam 12 | Journée Internationale de Qi Gong pour la Santé | |
| Lundi 14 | Reprise des cours + cours d'essai | |
| Octobre | | |
| ven 30 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 1/8 | 18h-20h |
| sam 31 | Atelier Qi Gong Santé : Les 5 éléments 1/2 | 9h-12h-14h-17h |
| | | |
| du 17/10 au 1/11 | Vacances de la Toussaint | |
| Novembre | | |
| ven 13 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 2/8 | 18h-20h |
| sam 14 | Atelier Qi Gong : Les 5 éléments 2/2 | 9h-12h-14h-17h |
| | | 9h-12h- 14h-17h |
| | | 9h-12h-14h-18h |
| Décembre | | |
| ven 4 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 3/8 | 18h-20h |
| sam 5 | Atelier Qi Gong : Tai Ji Yang Sheng Zhang 1/2 | 9h-12h-14h-17h |
| sam 5 | Soirée Association MQG | 18h |
| du 19/12 au 3/01 | Vacances de Noël | |
| Janvier | | |
| ven 29 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 4/8 | 18h-20h |
| sam 30 | Atelier Qi Gong Santé : Tai Ji Yang Sheng Zhang 2/2 | 9h-12h-14h-17h |

Calendrier 2020-2021

| | | |
|--------------------------|--|----------------|
| Octobre | | |
| Février | | |
| ven 26 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 5/8 | 18h-20h |
| sam 27 | Atelier Qi Gong Santé : Mawangdui 1/2 | 9h-12h-14h-17h |
| du 6/02 au 21/02 | Vacances d'Hiver | |
| Mars | | |
| sam 6 | Coupe de France de Qi Gong : Paris | 9h-18h |
| dim 7 | Stage Trophée Femina : Paris | 18h-20h |
| Avril | | |
| ven 2 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 6/8 | 18h-20h |
| sam 3 | Atelier Qi Gong Santé : Mawangdui 2/2 | 9h-12h-14h-17h |
| du 10/04 au 25/04 | Vacances de Printemps | |
| Mai | | |
| ven 14 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 7/8 | 18h-20h |
| sam 15 | Atelier Qi Gong Santé : Yi Jin Jing 1/2 | 9h-12h-14h-17h |
| ven 28 | Cycle méditation : Renforcer son Immunité 8/8 | 18h-20h |
| sam 29 | Atelier Qi Gong Santé : Yi Jin Jing 2/2 | 9h-12h-14h-17h |
| Juin | | |
| sam 12 | Assemblée Générale MQG | 12h30 |
| jeu 1 | Arrêt des cours hebdomadaires | |
| sam 26 | La Cerisaie en Sports | 9h - 18h |
| Juillet | Stage d'été MQG | |
| lun 5-ven 9 | Méditation-TaiJi Yang Sheng Zhang- Da Wu | 9h-18h |