

Calendrier 2018-2019

Date	Intitulé	Horaire
Septembre		
sam 5	Préparation Journée internationale Qi gong santé	14h-18h
	Entraînement + film pour démo	
dim 6	Forum des associations	9h-18h
sam 12	Journée Internationale de Qi Gong pour la Santé	
Lundi 14	Reprise des cours + cours d'essai	
Octobre		
ven 30	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 1/8	18h-20h
sam 31	Atelier Qi Gong Santé : Les 5 éléments 1/2	9h-12h-14h-17h
du 17/10 au 1/11 Vacances de la Toussaint		
Novembre		
ven 13	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 2/8	18h-20h
sam 14	Atelier Qi Gong : Les 5 éléments 2/2	9h-12h-14h-17h
		9h-12h- 14h-17h
		9h-12h-14h-18h
Décembre		
ven 4	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 3/8	18h-20h
sam 5	Atelier Qi Gong : Tai Ji Yang Sheng Zhang 1/2	9h-12h-14h-17h
sam 5	Soirée Association MQG	18h
du 19/12 au 3/01 Vacances de Noël		
Janvier		
ven 29	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 4/8	18h-20h
sam 30	Atelier Qi Gong Santé : Tai Ji Yang Sheng Zhang 2/2	9h-12h-14h-17h
Février		
ven 26	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 5/8	18h-20h
sam 27	Atelier Qi Gong Santé : Mawangdui 1/2	9h-12h-14h-17h
du 6/02 au 21/02 Vacances d'Hiver		
Mars		
sam 6	Coupe de France de Qi Gong : Paris	9h-18h
dim 7	Stage Trophée Femina : Paris	18h-20h
Avril		
ven 2	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 6/8	18h-20h
sam 3	Atelier Qi Gong Santé : Mawangdui 2/2	9h-12h-14h-17h
du 10/04 au 25/04 Vacances de Printemps		
Mai		
ven 14	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 7/8	18h-20h
sam 15	Atelier Qi Gong Santé : Yi Jin Jing 1/2	9h-12h-14h-17h
ven 28	Cycle méditation : Renforcer son Immunité 8/8	18h-20h
sam 29	Atelier Qi Gong Santé : Yi Jin Jing 2/2	9h-12h-14h-17h
Juin		
sam 12	Assemblée Générale MQG	12h30
jeu 1	Arrêt des cours hebdomadaires	
sam 26	La Cerisaie en Sports	9h - 18h
Juillet Stage d'été MQG		
lun 5-ven 9	Méditation-Tai Ji Yang Sheng Zhang- Da Wu	9h-18h