

Cours hebdomadaires Qi Gong
Saison 2016-2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00-10h00 Méditation		9h00-10h30 Qi Gong 2		9h00-13h00	
10h00-11h00 Qi Gong 1		10h30-11h30 Méditation		Ateliers	10h00-12h00 Ateliers
11h00-12h30 Qi Gong 2		11h30-12h30 Qi Gong 1		<i>Voir calendrier</i>	<i>Voir calendrier</i>
12h30-13h30 5 Saisons					
					14h00-18h00 Ateliers
					<i>Voir calendrier</i>
	18h00-19h00 Méditation	18h00-19h30 Techniques Avancées	18h00-19h00 5 saisons	18h00-20h00 Cycle	
	19h00-20h00 Qi Gong 1	19h30-21h00 Qi Gong 2	19h00-20h00 Méditation	Méditation <i>Voir calendrier</i>	
			20h00-21h00 Qi Gong 1		

Maison du Qi Gong
4, rue Dumenge
69004 Lyon

04 78 28 60 35
06 42 39 11 47

Corinne FORQUEZ
Diplômée d'Etat
4ième DUAN