

Cours hebdomadaires Qi Gong  
Saison 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h Qi Gong 1		9h-10h Qi Gong 2			9h-18h  Ateliers Qi Gong Santé  <i>Voir calendrier</i>
10h-11h Méditation		10h-11h Méditation			
11h-12h Qi Gong 2		11h-12h Qi Gong 1			
18h-20h Entraînement	18h-19h Méditation	18h-19h Qi Gong 1	18h-19h Qi Gong 2	18h-20h Cycle Méditation <i>Voir calendrier</i>	
	19h-20h Qi Gong 1	19h-20h Qi Gong 2	19h-20h Méditation		
	20h-21h Qi Gong 2	20h-21h Méditation	20h-21h Qi Gong 1		

Maison du Qi Gong  
4, rue Dumenge  
69004 Lyon

04 78 28 60 35  
06 42 39 11 47

Corinne FORQUEZ  
Diplômée d'Etat DEJEPS  
4ième DUAN