

Cours hebdomadaires Qi Gong
Saison 2019-2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h Qi Gong 1		9h-10h Qi Gong 2			9h-18h Ateliers Qi Gong Santé <i>Voir calendrier</i>
10h-11h Méditation		10h-11h Méditation			
11h-12h Qi Gong 2		11h-12h Qi Gong 1			
18h-20h Entraînement	18h-19h Méditation	18h-19h Qi Gong 1	18h-19h Qi Gong 2	Ateliers ponctuels	
	19h-20h Qi Gong 1	19h-20h Qi Gong 2	19h-20h Méditation	<i>voir calendrier</i>	
	20h-21h Qi Gong 2	20h-21h Méditation	20h-21h Qi Gong 1		