



# Cours hebdomadaires Qi Gong

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>9h - 10h</b> Qi Gong 1		<b>9h - 10h</b> Qi Gong 2			<b>9h - 18h</b>  Ateliers  <i>Voir calendrier</i>
<b>10h - 11h</b> Méditation		<b>10h - 11h</b> Méditation			
<b>11h - 12h</b> Qi Gong 2		<b>11h - 12h</b> Qi Gong 1			
<b>18h - 20h</b>  Entraînement	<b>18h - 19h</b> Méditation	<b>18h - 19h</b> Qi Gong 1	<b>18h - 19h</b> Qi Gong 2	<b>18h - 20h</b>	
	<b>19h - 20h</b> Qi Gong 1	<b>19h - 20h</b> Qi Gong 2	<b>19h - 20h</b> Méditation	Cycle méditation <i>Voir calendrier</i>	
	<b>20h - 21h</b> Qi Gong 2	<b>20h - 21h</b> Méditation	<b>20h - 21h</b> Qi Gong 1		