

Cours hebdomadaires Qi Gong

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 10h Qi Gong 1		9h - 10h Qi Gong 2		9h - 13h	
10h - 11h Méditation		10h - 11h Méditation		Ateliers	10h - 12h Ateliers
11h - 12h Qi Gong 2		11h - 12h Qi Gong 1			<i>Voir calendrier</i>
				<i>Voir calendrier</i>	
					14h - 18h
					Ateliers
					<i>Voir calendrier</i>
18h - 20h	18h - 19h Méditation	18h - 19h Qi Gong 1	18h - 19h Qi Gong 2	18h - 20h	
Entraînement	19h - 20h Qi Gong 1	19h - 20h Qi Gong 2	19h - 20h Méditation	Cycle méditation	
	20h - 21h Qi Gong 2	20h - 21h Méditation	20h - 21h Qi Gong 1	<i>Voir calendrier</i>	