



Coupe de France Qi Gong 2019

La Maison du Qi Gong célèbre ses médaillés à l'occasion de la **seconde édition** du **Printemps du Qi Gong**.

DOSSIER DE PRESSE

— *Dimanche 7 Avril 2019* —

Maison du Qi Gong, 4 rue Dumenge 69004 Lyon, maisonduqigong.com

Sommaire

CONTACTS PRESSE



Présentation de la Maison du Qi Gong ... *Page 3*

Participation à la Coupe de France de Qi Gong 2019 ... *Page 4*

Présentation des athlètes ... *Page 7*

Paroles d'athlètes ... *Page 9*

Évènement « Printemps du Qi Gong #2 » ... *Page 11*

Communiqué de presse « Printemps du Qi Gong #2 » ... *Page 12*

Affiche évènement ... *Page 13*

Maison du Qi Gong

Corinne FORQUEZ

04 78 28 60 35

06 42 39 11 47

corinne@maisonduqigong.com

Responsable Communication

Léa BARIOT-FORQUEZ

04 78 28 60 35

06 48 29 25 03

leaforquez@gmail.com

“

La Maison du Qi Gong

Le Qi Gong compte de plus en plus d'adhérents en France, et s'implante à l'instar du Yoga comme une discipline populaire.

Corinne Forquez, diplômée d'Etat (DEJEPS) et enseignante à Lyon depuis 2000, cherche à démocratiser la pratique de techniques énergétiques quotidiennes au sein de La Maison du Qi Gong, son lieu d'ancrage.

”

La Maison du Qi Gong c'est :

❖ **160 Licenciés FFKDA**

❖ **1 diplômée d'Etat, ceinture noire, 4 DUAN
2 ceintures noires, 2 DUAN
4 ceintures noires, 1 DUAN**

❖ **Un lieu dédié à la pratique créé en 2011**

❖ **Un rayonnement local et national**



© Jeanne GARREAU

Mars 2019, la Maison du Qi Gong participe à la Coupe de France

Adhérente à la FFKDA (Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées), la Maison du Qi Gong participe pour la seconde année à la 4ème Coupe de France de Qi gong qui s'est tenue à Bordeaux les 2 et 3 Mars 2019 derniers.

Pour l'occasion, 9 athlètes lyonnais « Maison du Qi Gong » sont partis défendre nos couleurs.



© Léa BARIOT-FORQUEZ



© Léa BARIOT-FORQUEZ

La 4ème Coupe de France de Qi Gong est un évènement national organisé par la FFKDA. Cette rencontre d'Arts Martiaux Chinois Internes et Energétiques, met en exergue deux types de compétitions; les compétitions individuelles et en équipe pour le Qi Gong ainsi que pour le Taiji Quan.

Outre la reconnaissance de notre art, il s'agit d'un moment d'échange qui permet à tous les licenciés de la Fédération de pouvoir s'entraîner et se perfectionner dans leur pratique.

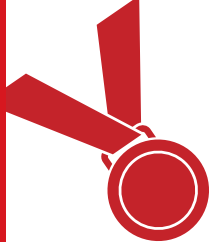
“ *La Coupe de France est un moment privilégié pour nous. C'est un lieu d'échange entre les différents clubs, permettant aux pratiquants d'évoluer dans leur technique et de se confronter aux autres. J'ai pu observer une grande progression chez mes élèves et c'est très appréciable. Au delà de la compétition, l'ensemble des clubs aborde ce challenge avec investissement et esprit de corps. C'est un moment très positif pour tous.*

Ce type de compétition est tout nouveau en Qi Gong et j'espère que ce n'est que le début d'une très belle aventure pour le Wushu !

”

Corinne Forquez





— Un retour médaillé pour l'équipe —



© Léa BARIOT-FORQUEZ

L'équipe de la Maison du Qi Gong s'est une nouvelle fois imposée en compétition puisqu'elle revient avec 11 médailles en individuel ainsi que 3 coupes en équipe !



Les athlètes de la Maison du Qi Gong



9 athlètes

❖ Michel ANTUNES

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille de Bronze - individuel imposé - Ba Duan Jin

Coupe d'Argent - équipe imposé - Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe libre- Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Marine JOUVENOT

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille d'Argent - individuel imposé - Forme Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Wu Qin Xi

Coupe Argent - équipe libre- Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Pierre LE BLOA - Certificat de monitorat

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille d'Argent - individuel libre - Forme 5 éléments

Médaille de Bronze - individuel imposé - Forme Tai Yang Sheng Zhang

Coupe Argent - équipe imposé- Forme Wu Qin Xi

Coupe Argent - équipe libre- Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Xavier GILLBERT-BELLER

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille de Bronze - individuel imposé - Ba Duan Jin

Médaille de Bronze - individuel libre - Forme Wudang Daoyin Qi Gong

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Wu Qin Xi

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa



Les athlètes de la Maison du Qi Gong



❖ Marie-Noëlle LEGAY

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille d'Argent - individuel imposé - Forme Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Marie-Eve PARIS - Ceinture noire 1 DUAN

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille d'Or - individuel libre - Forme Tai Yang Sheng Zhang

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Wu Qin Xi

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Catherine GOYARD

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille de Bronze - individuel - Forme Tai Yang Sheng Zhang

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Wu Qin Xi

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Chantal VENET - Ceinture noire 1 DUAN

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille de Bronze - individuel libre - Forme Yi Yin Jing

Coupe Argent - équipe imposé - Forme Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

❖ Colette GANDON

Récompenses Coupe de France de Qi Gong 2019

Médaille de Bronze - individuel imposé - Ba Duan Jin

Coupe d'Argent - équipe imposé - Ba Duan Jin

Coupe Argent - équipe libre - Forme Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa

Paroles d'athlètes

« Un superbe rendez-vous pour cette seconde participation ! Le niveau des participants ne fait que croître. Nos entraînements, la bienveillance que nous nous portons, l'unité et la bonne humeur du groupe contribuent à faire de cette Coupe une belle rencontre humaine. Merci à Corinne qui s'évertue à transmettre sa passion et nous donne l'envie de nous surpasser de jours en jours. A très vite pour de nouvelles aventures ! » **Michel ANTUNES**

« Au delà du stress inévitable en Coupe de France, je retiens le bonheur de la pratique en équipe ! Une réelle bienveillance se dégage dans notre équipe. Je fut marquée par le niveau des compétiteurs, nous avons vu du très beau Qi Gong et des personnes passionnés. Une expérience magnifique ! » **Marie-Noëlle LEGAY**



© Léa BARIOT-FORQUEZ



© Léa BARIOT-FORQUEZ

« Le jour J, la pression monte, l'attente est longue mais parmi tout cela il y a ce moment où l'on est en synergie avec l'équipe, et c'est merveilleux. C'est encore une fois une très belle aventure ! » **Marie-Eve PARIS**

« Pour ma 1ère participation à la Coupe de France, j'ai été marqué par le niveau général, des pratiques étaient superbes à voir. Le Qi Gong est un art, j'ai été très touché par l'harmonie au sein des équipes. Très belle ambiance au sein de notre équipe de la Maison du Qi Gong, bonne humeur, plaisir d'être ensemble, sagesse, exigence et humilité dans la pratique. Vivement la prochaine ! »

Xavier Gillbert-Beller



© Léa BARIOT-FORQUEZ

« Merci à cette team 2019 pour tous ces bons moments passés ensemble, dans le sérieux et la bonne humeur que ce soit aux entraînements ou à Bordeaux. Le Shi Er Fa à 9 était une expérience grandiose ! Merci à Corinne de nous emmener à ce niveau d'exigence. Vivement la prochaine édition ! »
Colette GANDON

« Une deuxième très belle participation à la Coupe de France de Qi Gong. Le niveau des compétiteurs ne cesse de s'élever et notre équipe a progressé depuis l'an dernier ! Nous avons réussi à monter une équipe à 9 sur la forme des Daoyin Yangsheng Gong Shi Er Fa, une grosse prise de risque et nous revenons avec l'argent ! Toujours autant de bonne humeur, une magnifique expérience. » **Pierre LE BLOA**

« C'est une aventure avant tout humaine, nous nous enrichissons mutuellement et toujours dans la bonne humeur ! La bienveillance de l'équipe lors des entraînements et le jour J contribue à ce sentiment.

J'étais heureuse et fière de représenter pour la seconde année consécutive la Maison du Qi Gong. Nos résultats en équipe m'ont comblé de bonheur. Le niveau général s'élève d'années en années, nous devons être encore plus exigeant pour la prochaine ! » **Chantal VENET**

« Je suis ravie d'avoir participé à cette 4ème édition de la Coupe de France, une belle émotion ressentie en équipe. Une vraie harmonie lors des passages que l'on doit à nos entraînements sérieux en collectif. Merci à notre coach Corinne qui sait trouver les mots juste pour nous porter toujours plus haut. Que du bonheur ! » **Catherine GOYARD**

« Nous pratiquons ensemble depuis plus d'un an maintenant et petit à petit nous nous sommes accordés et trouvés. Grâce à l'écoute et l'entraide de l'équipe nous sommes allés à cette Coupe de France avec le sourire et de bonnes ondes. Cet esprit collectif, d'entraide et d'échange me touche et me plaît énormément dans ce projet ! » **Marine JOUVENOT**

Printemps du Qi Gong



© Léa BARIOT-FORQUEZ



« L'objectif du Qi Gong est d'harmoniser le corps, la respiration et le mental. Nous entraînons donc à parts égales le physique, l'énergie, et l'intention. »

Les membres du bureau de l'association de la Maison du Qi Gong souhaitent mettre à l'honneur leurs athlètes lors d'un événement dédié : « **Printemps du Qi Gong** » qui revient pour la seconde année consécutive !

Ce moment, ouvert à tous tend tout d'abord à faire découvrir les formes présentées en compétition mais aussi à pouvoir échanger avec les athlètes quant à leur vécu face à cette expérience.

Il s'agit également d'une opportunité pour faire découvrir le Qi Gong à savoir un Art Énergétique Chinois visant à mettre en circulation et à canaliser l'énergie interne.

Le Qi Gong se traduit littéralement par :

Qi = énergie, force vitale, souffles

Gong = maîtrise, travail, art



Printemps du Qi Gong#2 le 7 Avril 2018 à 10h30

Lyon, le 17 Mars 2019

Suite à sa participation à la 4ème Coupe de France de Qi Gong, la Maison du Qi Gong met ses athlètes à l'honneur à l'occasion de la seconde édition du « Printemps du Qi Gong ».

Le week-end du 2 et 3 mars 2019 dernier s'est tenue la 4ème coupe de France de Qi Gong à Bordeaux. Cet événement fort de sens pour notre discipline, le Wushu, était organisé par la FFKDA (Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées). Pour l'occasion, 9 athlètes de la Maison du Qi Gong sont allés concourir et représenter les couleurs lyonnaises.

Mettre à l'honneur nos athlètes

L'équipe a fait une seconde année en compétition remarquable en remportant 11 médailles en individuel et 3 coupes en collectif. C'est la raison pour laquelle, la Maison du Qi Gong souhaite remercier ses athlètes lors d'un moment dédié à leur pratique suivi d'un apéritif d'honneur initié par nos partenaires locaux. Cet événement se tiendra **le Dimanche 7 avril à la Maison du Qi Gong, 4 rue Dumenge 69004 Lyon à partir de 10h30.**

10h30

**Accueil des
athlètes de la Maison
du Qi Gong**

10h45

**Démonstration
des formes
présentées
en Coupe de France**

11h00

**Apéritif d'honneur
initié par nos
partenaires locaux**

A propos de la Maison du Qi Gong

La Maison du Qi Gong a été créée en 2011 par Corinne FORQUEZ. Professeure de Qi Gong diplômée d'Etat DEJEPS 4 DUAN, Corinne enseigne la pratique depuis plus de vingt ans à Lyon. Elle comprend 160 licenciés FFKDA, et 9 athlètes de compétition.

CONTACTS PRESSE

Maison du Qi Gong

Responsable Communication

Corinne FORQUEZ
04 78 28 60 35
06 42 39 11 47

corinne@maisonduqigong.com

Léa BARIOT-FORQUEZ
04 78 28 60 35
06 48 29 25 03
leaforquez@gmail.com



*Trois partenaires locaux nous
accompagnent dans ce temps fort !*

Printemps du Qi GONG #2

Coupe de France 2019



La Maison du Qi Gong célèbre ses médaillés



AU PROGRAMME

10h30 Accueil

10h45 Démonstrations

11h00 Apéritif
avec les athlètes



Dimanche 7 Avril

10h30



Maison du Qi Gong
4 rue Dumenge
69004 Lyon 4ème

Métro C - Croix-Rousse



Entrée libre

Renseignements
04 78 28 60 35

maisonduqigong.com

MAISON DU
Qi
GONG
maisonduqigong.com