

5ème Festival International des Arts Martiaux Chinois à LYON - FRANCE

STAGE INTERNATIONAL
&
NUIT DES ARTS MARTIAUX

*Du 27 Octobre au
4 Novembre 2019*



DOSSIER DE PRESSE



WUSHU
FFK

SOMMAIRE



Présentation du projet	p.3
Présentation des disciplines	p.4
Comité d'organisation	p.6
Animations	p.7
Programme prévisionnel	p.8
Évènement éco-responsable	p.9
Nuit des Arts Martiaux	p.10
Communiqué de presse	p.11
Affiche évènement	p.12
Partenaires	p.13

CONTACT PRESSE

Maison du Qi Gong

Corinne FORQUEZ

04 78 28 60 35

06 42 39 11 47

corinne@maisonduqigong.com



WUSHU
FFK

© Patrick Urvoy / FFK

stagekungfutaijiqigong.fr, 04 78 28 60 35

5^{ème} FESTIVAL INTERNATIONAL des Arts Martiaux Chinois à LYON - FRANCE // Automne 2019



Le Wushu est le sport national en Chine à l'instar du football en France.

STAGE INTERNATIONAL de FORMATION : Enseignement dispensé par des experts de la Chine et de la France réunis pour former et aller à la rencontre des licenciés des clubs.

Il s'inscrit dans la politique nationale de fédérer un public mixte autour des arts martiaux, favorisant la mixité intergénérationnelle et la pratique féminine.

NUIT DES ARTS MARTIAUX : Grand rassemblement national de clubs dans le cadre du 55^{ème} anniversaire de l'amitié Franco-Chinoise.

Le Kung Fu Wushu



© Patrick Urvoy / FFK

Le Wushu, est un art martial et sport national chinois dérivé des arts martiaux chinois traditionnels et popularisés par Bruce Lee, Jet Li, ainsi que le cinéma Hongkongais. C'était l'un des huit sports en lice pour intégrer le programme Olympique en 2020.

Le Wushu sportif, se décline en deux disciplines (Sanda et Taolu). Il est reconnu par le Ministère des Sports comme discipline de Haut Niveau depuis juillet 2010.

Le KungFu Wushu, s'est développé dans le monde entier. Il s'agit dorénavant d'une activité sportive pour tous, pratiquée par un public de tout âge.

Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong

Le Tai Chi Chuan est à la fois une des multiples formes des Arts Martiaux Chinois et une gymnastique lente, d'une extraordinaire fluidité et d'une très grande beauté. Art martial interne, il met l'accent sur la recherche de l'équilibre et de la coordination, de la souplesse, de la concentration, du Qi ou énergie interne.

Le Qi Gong est l'art de nourrir la vie, c'est la pratique de santé par excellence. Il se caractérise par des mouvements naturels lents et gracieux. Le corps est relâché, les enchaînements de mouvements, telle l'eau qui coule, se succèdent sans interruption. Les mouvements mettent en jeu la conscience et se font avec une respiration naturelle.



© Patrick Urvoy / FFK

Le Tai Chi Chuan et le Qi Gong apportent à leurs pratiquants une amélioration de la santé et renforcent en douceur la condition physique.

Ils favorisent la concentration et l'équilibre, aident à la détente de l'esprit et du corps, améliorent les qualités physiques, éliminent la fatigue après le travail ou préparent à l'activité du lendemain.

Ces pratiques sont un moyen d'auto-défense très efficace et un atout pour conserver une meilleure forme sur le long terme.

Comité d'organisation

Porteurs du projet :



ACSEC



Maison du Qi Gong



Comité d'organisation :

Comité National Wushu FFK //

Mounir Harrati - Président

Li Qin Yang - Responsable relations internationales

Corinne Forquez - Responsable communication

Freddy Paillard - Département sportif

© Corinne FORQUEZ

6

Animations

Stage international

1- **Présence de l'élite** : athlètes et formateurs chinois et français des disciplines, Sanda, KungFu, TaiJi et Qi Gong.

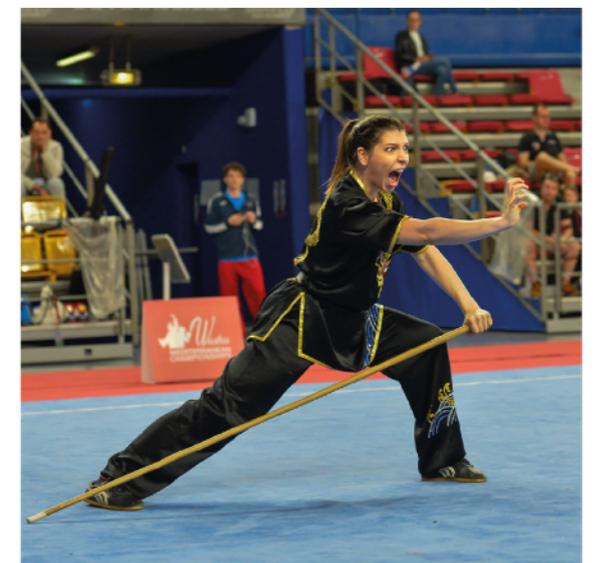
2- **Diversité des publics rassemblés** : jeunes pratiquants, séniors, mixité femme/homme, athlètes de haut niveau mondial, pratiquants loisir.



Nuit des Arts Martiaux

1- **Rassembler les différents Arts Martiaux** avec des démonstrations exécutées par les clubs régionaux et nationaux.

2- **Gala vitrine pour nos disciplines**, d'un haut niveau technique avec l'équipe nationale de Wushu de Chine et des champions de France.



Programme Prévisionnel



© FFK

dimanche 27
octobre

- **Arrivée** de la délégation Chinese Wushu Association (CWA)

du lundi 28
octobre au
dimanche 3
novembre

- **Stage** encadré par les experts français & chinois (de la CWA)
- Qigong, Taiji, Kungfu et Sanda

samedi 2
novembre

- **Stage** + préparation de la #NAM2019
- **La Nuit des Arts Martiaux**

dimanche 3
novembre

- **Stage** encadré par les experts français & chinois (de la CWA)
- Qigong, Taiji, Kungfu et Sanda

lundi 4
novembre

- **Départ** de la délégation Chinese Wushu Association

Événement Éco-responsable



En accord avec les engagements communs à horizon 2020
« Les engagements éco-responsables des organisateurs
d'événements »

Charte rédigée par Le Ministère des Sports & WWF

« Nous, organisateurs éco-responsables de grands événements sportifs internationaux, nous nous engageons à tout mettre en œuvre afin d'atteindre les 15 objectifs de la charte pour lesquels l'organisation est en responsabilité, sur l'ensemble des phases de montage, de déroulement et de démontage de l'événement (hors construction d'infrastructures). »

La Nuit des Arts Martiaux

Pour la 5ème année consécutive, la Nuit des Arts Martiaux se tiendra à Lyon au Palais des Sports de Gerland.

Pour l'occasion un collège d'experts du Wushu Chinois et Français prendra part aux festivités en proposant un spectacle époustouflant et de haut niveau technique !

Données en chiffres :

15 clubs pour le gala
+2h de gala
~150 performeurs

Tarifs Nuit des Arts Martiaux :

Enfants < 12 ans : 5€
Tarif réduit (licencié): 10€
Plein tarif : 15€

A propos du Festival...

Le Festival International des Arts Martiaux Chinois a été créé à l'initiative de Li Qin Yang (9ème DUAN), afin de promouvoir le Wushu sur un plan international et ce en favorisant les échanges franco-chinois. Réel rendez-vous annuel à Rouen, le festival se délocalise à Lyon cette année à l'occasion de la 55ème année des amitiés franco-chinoise ! Une rencontre sportive à ne pas manquer.

Communiqué de Presse

Communiqué de presse



5^{ème} Festival International des Arts Martiaux Chinois à LYON - FRANCE Lundi 28 Octobre - Dimanche 3 Novembre 2019

Lyon, le 20 Septembre 2019

Pour la 5^{ème} année consécutive, le Festival International des Arts Martiaux Chinois revient avec une programmation des plus festives ! Cette année, l'évènement soutenu par la Fédération Française de Karaté, la métropole de Lyon et la ville de Lyon se tiendra du Lundi 23 Octobre au Dimanche 3 Novembre, et proposera un riche panel de la pratique de Wushu (Kung Fu, Tai Chi Chuan et Qi Gong).

La semaine du 28 Octobre 2019 à Lyon sera sous le signe du Wushu. A l'occasion du 5^{ème} Festival International des Arts Martiaux Chinois, deux évènements phare se tiendront à Lyon du Lundi 28 Octobre au Dimanche 3 Novembre 2019. Pour l'occasion, un stage international d'une semaine sera dispensé par 7 experts de Wushu de la Chine et de la France. Cette formation est ouverte à tous, pratiquants ou non et propose une expérience unique du Lundi au Dimanche au Gymnase HÉNON (Lyon 4).

Nuits des Arts Martiaux

Le Festival sera également rythmé par la Nuit des Arts Martiaux, un spectacle inédit rassemblant les meilleurs pratiquants de Wushu ! Cette nuit dédiée aux Arts Martiaux aura lieu au Palais des Sports de Gerland le Samedi 2 Novembre 2019 à 20h.

Pour cette soirée, les experts seront rejoints par des performeurs des clubs d'arts martiaux lyonnais et nationaux afin de proposer un moment festif et époustouflant. Grâce au soutien de nos partenaires (Métropole de Lyon, Ville de Lyon, Ville de Lyon-4, Saint Jean, Virgin Radio, Fédération Française de Karaté) ainsi qu'au soutien de clubs sportifs locaux, cet évènement promet d'être une rencontre forte pour le Wushu. La Nuit des Arts Martiaux sera également ouverte par le Président de la Métropole de Lyon.

TARIFS : Enfant < 12 ans : 5€ - Tarif réduit (licenciés) : 10€ - Plein tarif : 15€

A propos du Festival...

Le Festival International des Arts Martiaux Chinois a été créé à l'initiative de Li Qin Yang (9^{ème} DUAN), afin de promouvoir le Wushu sur un plan international et ce en favorisant les échanges franco-chinois. Réel rendez-vous annuel à Rouen (porté par l'ACSEC), le festival se délocalise à Lyon cette année (porté par la Maison du Qi Gong), à l'occasion de la 55^{ème} année des amitiés franco-chinoise !
Une rencontre sportive à ne pas manquer.

du lundi 28 octobre
au dimanche 3
novembre

- Stage encadré par les experts français & chinois (de la CWA)
- Qigong, Taiji, Kungfu et Sanda

samedi 2
novembre

- Stage + préparation de la #NAM2019
- La Nuit des Arts Martiaux

dimanche 3
novembre

- Stage encadré par les experts français & chinois (de la CWA)
- Qigong, Taiji, Kungfu et Sanda

CONTACT PRESSE

Maison du Qi Gong

Corinne FORQUEZ
04 78 28 60 35
06 42 39 11 47

corinne@maisonduqigong.com



Affiche de l'évènement

5^{ème} FESTIVAL INTERNATIONAL
DES ARTS MARTIAUX CHINOIS

NUIT DES ARTS MARTIAUX 2019

中国武术之夜



**PALAIS DES SPORTS
DE LYON - GERLAND**
02 NOV. 2019
20h

Équipe Nationale de Chine
& Champions du Monde

Billetterie & renseignements :
stagekungfutaijiqigong.fr
#NAM2019

© CHINESE WUSHU ASSOCIATION



Partenaires

GRAND LYON- La métropole

Ville de Lyon

Ville de Lyon - 4^e

WUSHU FFK

Fédération Française de Karaté

Chinese Wushu Association

Saint Jean

Virgin Radio

Institut Shao Yang

Association des chinois d'Outre-Mer de Lyon





Serez-vous avec nous ?

Retrouvez nous
#CMAFESTIVAL2019
#NAM2019



stagekungfutaijiqigong.fr

Pour Tous Renseignements

Maison du Qi Gong

Corinne FORQUEZ

04 78 28 60 35

06 42 39 11 47

corinne@maisonduqigong.com

maisonduqigong.com

MAISON DU
Qi
GONG

stagekungfutaijiqigong.fr, 04 78 28 60 35