

Cours hebdomadaires Qi Gong  
Saison 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h Qi Gong 1		9h-10h Qi Gong 2			10h-17h  <b>Ateliers Thématiques</b>  <i>Voir calendrier</i>
10h-11h Méditation		10h-11h Méditation			
11h-12h Qi Gong 2		11h-12h Qi Gong 1			
18h-19h Qi Gong 1		18h-19h Qi Gong 2			
19h-20h Méditation	19h-20h Qi Gong 1	19h-20h Méditation		Ateliers Thématiques <i>voir calendrier</i> <b>18h30-20h30</b>	
20h-21h Qi Gong 2		20h-21h Qi Gong 1			

Maison du Qi Gong  
4, rue Dumenge  
69004 Lyon

04 78 28 60 35  
06 42 39 11 47

Corinne FORQUEZ  
Diplômée d'Etat DEJEPS  
5è DUAN