

| LUNDI                 | MARDI                | MERCREDI              | JEUDI | VENDREDI                                          | SAMEDI                  |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|-------|---------------------------------------------------|-------------------------|
| 9h-10h<br>Qi Gong 1   |                      | 9h-10h<br>Qi Gong 2   |       |                                                   |                         |
| 10h-11h<br>Méditation |                      | 10h-11h<br>Méditation |       |                                                   | 10h-17h                 |
| 11h-12h<br>Qi Gong 2  | 11h-12h<br>Qi Gong 1 | 11h-12h<br>Qi Gong 1  |       |                                                   |                         |
|                       |                      |                       |       |                                                   | Ateliers<br>Thématiques |
|                       |                      |                       |       |                                                   | Voir calendrier         |
| 18h-19h<br>Qi Gong 1  |                      | 18h-19h<br>Qi Gong 2  |       |                                                   |                         |
| 19h-20h<br>Méditation | 19h-20h<br>Qi Gong 1 | 19h-20h<br>Méditation |       | Ateliers<br>Thématiques<br><i>voir calendrier</i> |                         |
| 20h-21h<br>Qi Gong 2  |                      | 20h-21h<br>Qi Gong 1  |       | 18h30-20h30                                       |                         |
|                       |                      |                       |       |                                                   |                         |

Corinne FORQUEZ  
Diplômée d'Etat DEJEPS  
5è DUAN