

Cours hebdomadaires Qi Gong
Saison 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h Qi Gong 1		9h-10h Qi Gong 2			
10h-11h Méditation		10h-11h Méditation		Ateliers Thématiques <i>voir calendrier</i>	10h-16h
11h-12h Qi Gong 2	11h-12h Qi Gong 1	11h-12h Qi Gong 1		10h30-12h30	
					Ateliers Thématiques
					<i>Voir calendrier</i>
18h-19h Qi Gong 1		18h-19h Qi Gong 2			
19h-20h Méditation	19h-20h Qi Gong 1	19h-20h Méditation		Ateliers Thématiques <i>voir calendrier</i>	
20h-21h Qi Gong 2		20h-21h Qi Gong 1		18h30-20h30	

Maison du Qi Gong
4, rue Dumenge
69004 Lyon

06 42 39 11 47
04 78 28 60 35

Corinne FORQUEZ
Diplômée d'atat DEJEPS
5ème Dan